

Plan lector sesión 4

COVID 19



verdades, mentiras y viceversa

Empecemos con un juego...a ver cuántas de estas cosas has escuchado, leído y creído:

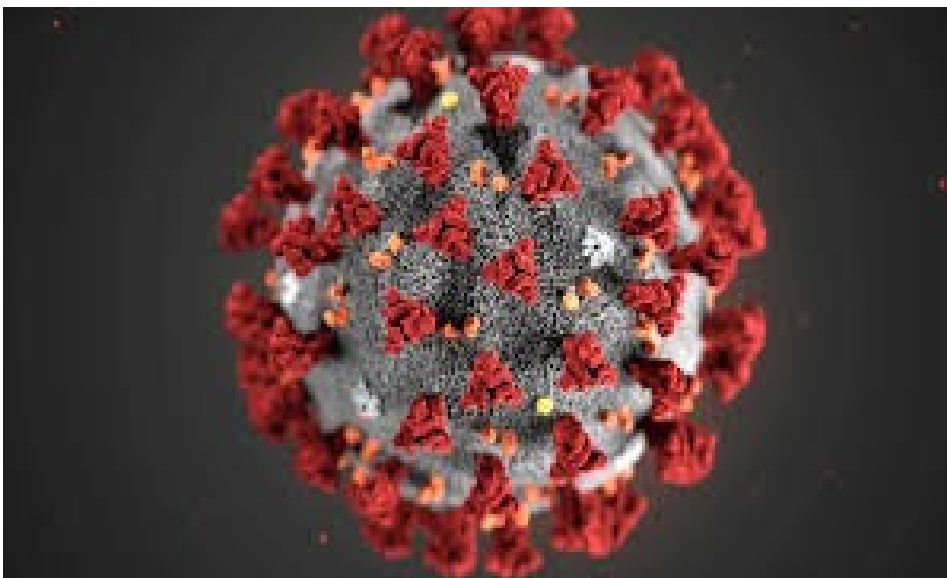
<https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20200211/473457935046/coronavirus-bulos-fake-news.html>

Vamos a dejarlo claro:

Qué es

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en la década de los 60 pero cuyo origen es todavía desconocido. Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (una forma grave de neumonía).

Gran **parte de los coronavirus no son peligrosos** y se pueden tratar de forma eficaz. De hecho, la mayoría de las personas contraen en algún momento de su vida un coronavirus, generalmente durante su infancia. Aunque son más frecuentes en otoño o invierno, se pueden adquirir en cualquier época del año.



Debe su nombre al aspecto que presenta, ya que es muy parecido a una corona o un halo.

En los últimos años se han descrito tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus:

SRAS-CoV: El síndrome respiratorio agudo y grave se inició en noviembre de 2002 en China, afectó a más de 8.000 personas en 37 países y provocó más de 700 muertes. La mortalidad del SRAS-Cov se ha cifrado en el 10% aproximadamente.

MERS-CoV: El coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio fue detectado por primera vez en 2012 en Arabia Saudita. Se han notificado hasta octubre de 2019 más de 2.400 casos de infección en distintos países, con más de 800 muertes. La letalidad es, por tanto, del 35%.

COVID-19: A finales de diciembre de 2019 se notificaron los primeros casos de un nuevo coronavirus en la ciudad de Wuhan (China). Desde entonces el goteo de nuevos infectados ha sido continuo y su transmisión de persona a persona se ha acelerado. Los casos declarados de neumonía de Wuhan ya superan con creces a los de la epidemia de SRAS, pero la tasa de mortalidad es más baja.

Causas

Los coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos, pero hasta la fecha se desconoce el origen de estos virus. En todo caso, se sabe que ciertos animales, como los murciélagos, actúan como reservorios.

Como en otros virus que causan neumonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por vía respiratoria, a través de las **gotitas respiratorias** que las personas producen cuando tosen, estornudan o al hablar.

Todo parece indicar que **nuevo coronavirus, COVID-19**, también conocido como coronavirus de Wuhan, tiene una procedencia animal. De hecho, los primeros casos se han relacionado con un mercado de animales vivos de la ciudad de Wuhan, en China.



Síntomas

En general, los **síntomas principales** de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal.
- Tos.
- Fatiga.
- Dolor de garganta y de cabeza.
- Fiebre.
- Escalofríos y malestar general.
- Dificultad para respirar (disnea)

En espectro clínico de este tipo de infecciones varía desde la ausencia de síntomas hasta síntomas respiratorios leves o agudos.

Tal y como ocurre con el virus de la **gripe**, los síntomas más graves (y la mayor mortalidad) se registra tanto en personas mayores como en aquellos individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas como diabetes, algunos tipos de cáncer o enfermedad pulmonar crónica. En casos extremos puede ocasionar insuficiencia respiratoria.

Prevención

Hasta la fecha **no se dispone de vacuna** alguna ni de tratamiento específico para combatir la infección por coronavirus.

Mantener una **higiene básica** es la forma más eficaz de evitar contraer este virus en los lugares en los que existe un mayor riesgo de transmisión, fundamentalmente las zonas del planeta en las que se han registrado casos. Es conveniente lavarse las manos con frecuencia y **evitar el contacto con personas ya infectadas**, protegiendo especialmente ojos, nariz y boca. A quienes puedan estar en contacto con posibles afectados se les aconseja el uso de **mascarillas** y usar pañuelos para cubrirse la nariz y la boca cuando se tose o se estornuda. Exactamente lo mismo que debemos hacer cuando tenemos una gripe común.



Diagnóstico

Para determinar si el malestar que sufre un paciente proviene de un simple resfriado o de un coronavirus el médico puede realizar un **cultivo de nariz y garganta**, o incluso un análisis de sangre.

En casos de sospecha de coronavirus se suele realizar una **tomografía de tórax** para determinar los síntomas de neumonía, así como otros análisis de coagulación de sangre, un análisis bioquímico y un conteo sanguíneo. También se realizan pruebas de anticuerpos y aislamiento del virus del SARS.

Asimismo, con el fin de contener la transmisión, se efectúa una **evaluación** a aquellas personas que presentan los síntomas y que puedan ser proclives a contraer el virus.

El control de la temperatura (con cámaras térmicas y termómetros digitales) de las personas que llegan a un aeropuerto procedentes de zonas afectadas ha sido una de las medidas que se han puesto en marcha para detectar posibles casos del **COVID-19**, tal y como se hizo con los brotes anteriores. También se realizan cuestionarios a los viajeros; en caso de sospecha, se les somete a evaluación y, en su caso, se les traslada a centros sanitarios.



Tratamientos

No existe una vacuna contra el coronavirus humano que causa resfriado, pero los casos más leves pueden superarse siguiendo los mismos pasos que un catarro común. Esto no requiere intervención médica y simplemente con **lavarse las manos** de forma frecuente, **guardar reposo** y **beber líquidos** de forma abundante los síntomas desaparecerán a los pocos días. También se pueden tomar **analgésicos como ibuprofeno o paracetamol** para aliviar dolores de garganta o fiebre.

En casos de coronavirus **COVID-19**, suele ser conveniente el **ingreso hospitalario**. Se administran antivirales, dosis altas de esteroides para reducir la inflamación pulmonar y un soporte respiratorio con oxígeno; en ocasiones puede precisar antibióticos, pero solo en caso de que existan infecciones bacterianas sobrevenidas, es decir, sobreinfección.

En resumen, este tipo de infecciones respiratorias se tratan con antivirales y medidas de soporte. El tratamiento se suele adaptar en función de la gravedad del paciente, ya que hay casos en los que se producen neumonías graves, pero en otros las manifestaciones son leves.

En cualquier caso, infórmate SIEMPRE a través de medios oficiales



En relación con la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19), si usted procede de zonas de riesgo **A SU LLEGADA A ESPAÑA** deberá seguir las siguientes recomendaciones:

- Si tiene un buen estado de salud puede realizar su vida habitual (familiar, laboral, ocio y/o escolar).
- Vigile su estado de salud durante los 14 días siguientes a su salida de zonas de riesgo.
- Si durante este periodo presenta una sintomatología compatible con una infección respiratoria aguda, como fiebre, tos o sensación de falta de aire, deberá quedarse en su domicilio o alojamiento y

Contactar telefónicamente con el 112

En esa llamada, informe de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presenta

Para más información puede visitar la página web del Ministerio de Sanidad: <https://www.mscbs.gob.es>

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



Información CORONAVIRUS

016

DIRECTO A (ir a todos)

ACTOS DESTACADOS

El tratamiento informativo del coronavirus, a debate

Beatriz Pérez, *El Periódico* 28/02/2020

Hace unos días fue muy criticado en las redes sociales el **tratamiento mediático** que se está haciendo del coronavirus a raíz de un vídeo en el que un **reportero** informaba sobre las últimas novedades con **una mascarilla puesta**. Las autoridades sanitarias no recomiendan su uso, pero sí aconsejan, sin embargo, una buena y constante higiene de manos. Muchas voces acusaron a los medios de comunicación de crear **alarmismo** en torno a un virus que, a 27 de febrero, ha infectado a **22 personas en España**. Los síntomas del covid-19 son similares a los de un resfriado o gripe común, y el 80% de los casos son leves. No revierte gravedad pero, aun así, existe una gran preocupación social al respecto.

"Es verdad que este tipo de actitudes [las del reportero con la mascarilla] no son las más cuidadosas. Y especialmente los medios de comunicación 'serios' deben tener unas normas. Pero, en general, la **alarma social** existe independientemente de cómo informen los medios", opina **Carne Ferré Pavia**, profesora de Comunicación de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

"La sociedad ha llegado a un punto en que se alarma cuando le dicen que no pasa nada"

Ferré opina que "está bien" que las autoridades lancen "**mensajes de calma**", pero "no está bien que lancen mensajes de calma **sin información**". "Creo que los canales serios, más que alarmismo, están contribuyendo a un **posible freno de esta alarma**. Aunque también es verdad que incluso las cadenas más serias tienen espacios en los que se hace un poco de entretenimiento en torno a esto", dice. Las redes sociales, advierte, son muy difíciles de controlar y a través de ellas se difunden muchas '**fake news**' y teorías conspirativas.

Para hacer un buen tratamiento informativo de estas crisis sanitaria hay que refrescar lo aprendido en **primero de Periodismo**: "Contrastar la información, entrevistar a más de una fuente, darles voz a los expertos y no utilizar fuentes que no nos atrevamos a citar. **No hay fórmulas secretas**", recomienda esta profesora de la UAB. La misma avisa de que el "conspiracionismo" existe "con todo", no solo con el coronavirus. "En este caso, lo más delicado son las falsedades, los rumores y la **discriminación** hacia otras comunidades".

Pese a todo, algunas personas se han tomado a **risa** la psicosis generada por el covid-19 creando un perfil **parodia** del virus en Twitter. Algún atrevido o atrevida ha activado la cuenta [@CoronaVid19](#), que ha superado los 418.000 seguidores en muy pocos días (el Ministerio de Sanidad tiene 274.000, y la Conselleria de Salut, 45.000).

La mayoría de sus tuits alcanzan decenas de **miles de 'me gusta' y retuits**. De hecho, el tuit fijado ("Estoy cerrando la gira mundial con mi representante"), publicado el 25 de febrero, roza ya los 200.000 'me gusta' y los 40.000 retuits.

Este diario ha intentado ponerse en contacto con la o las personas que están detrás de la cuenta, y la respuesta también ha venido cargada del tono **burlón** que caracteriza todos los tuits: "Pregunta, pero lo único que te puedo garantizar es un contagio". Y de momento no ha habido más respuesta

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/los-desayunos-de-tve/lorenzo-mila-tve-desde-italia-hablando-del-coronavirus-se-extiende-mas-alarmismo-datos/5522962/>

¿Y esto qué es ?

Mascarilla de marca de lujo



Modelos e influencers con mascarilla

'Tonto el último' en los hospitales españoles

El Confidencial-27 feb. 2020: ... hospitales españoles: el coronavirus multiplica el **robo de mascarillas** ...

EL INDEPENDIENTE-26 feb. 2020 **Mascarilla guardadas "bajo llave"** en los hospitales ante la

El Norte de Castilla-28 feb. 2020: Roban 5.000 mascarillas del Hospital Clínico de Valladolid en ...**El valor real de los robos es de 70 euros, por lo que Sacyl descarta, en principio, presentar una denuncia, dada además la dificultad de dar ...**

La Vanguardia, 28 02 2020:

El **desabastecimiento de máscaras**, además, está causando problemas para personas que sí las necesitan en su día a día. Es el caso del hijo de Daniel un niño de 4 años trasplantado de hígado e inmunodeprimido, que ha iniciado una recogida de firmas en Change.org para pedir que se garantice el suministro de mascarillas para su hijo y otros pacientes "que sí las necesitan", y que ya han firmado cerca de 45.000 personas.

¡AH! POR SI EN LOS PRÓXIMOS DÍAS LA OMS LA DECLARA PANDEMIA



REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

pandemia

Del gr. πανδημία *pandēmía* 'reunión del pueblo'.

1. f. Med. Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.



**SALUD
Y BIENESTAR**

